令和８年度（2026 年度）採用公立学校教員採用選考試験問題（教科専門　養護教諭）

ＯＣＲ解答用紙記入上の注意

1　ＯＣＲ解答用紙の「氏名」「受験番号」欄に、氏名、受験番号をかい書で記入してください。

2　「氏名」「受験番号」欄及び所定の解答マス以外は、記入しないでください。

3　第１次試験の「教職・教養」と「教科専門」は、電子計算機によるＯＣＲ(光学読み取り)方式で採点します。したがって、数字の書体は下記の「数字の見本」(留意事項)にならって、特にていねいに記入してください。正確に記入されない場合、電子計算機は数字を読み取らず採点できません。

4　１つの解答マスに記入できる数字は１字のみです。

5　筆記用具は、HB黒色の鉛筆またはシャープペンシルを使用し、強めの筆圧で濃いめに記入し、全体として濃淡が一定になるようにしてください。

6　数字の大きさは、解答マスをはみ出したり、小さくなりすぎたりしないように注意してください。

7　訂正するときは、プラスチック製消しゴムを使用し、跡が残らないようきれいに消してください。

「数字の見本」（留意事項）

1 ……マスの中央に垂直に書く。カギや飾りをつけない。

2 ……書き始めに丸みをつける。下の横線は水平に、ループをつけない。

3 ……上下は丸みをもち閉じない。中央の横線は水平に、ループをつけない。

4 ……縦線は平行にし、上で閉じない。下は十分に突き抜けるように書く。

5 ……上部は垂直に突き出す。下線は水平に、ループをつくらない。

6 ……書き出しは丸めすぎないで、中心より左から、ループは約１／２の大きさで書く。

7 ……横は水平に、左に垂直のカギをつける。縦線は内側にカーブさせて書く。

8 ……上下のループを閉じ、突き出さない。ループは大きくはっきりと書く。

9 ……ループの大きさは１／２くらいで閉じる。縦線は長く書く。

0 ……ループを閉じる。バランスよく縦長に書く。

※　解答用紙は汚したり、角を折り曲げたり、「しわ」にしたりしないように注意してください。

受　験　区　分	受験教科(科目)	受　験　番　号

1　次の表の (1) ～ (6) にあてはまる最も適当な法令を［　　］から一つ選び、番号で答えよ。同じ番号を選んでもよい。　［解答マス番号 1 ～ 6 ］

法　令	内　　容
(1)	学校には、その学校の目的を実現するために必要な校地、校舎、校具、運動場、図書館又は図書室、保健室その他の設備を設けなければならない。
(2)	文部科学大臣は、学校における換気、採光、照明、保温、清潔保持その他環境衛生に係る事項について、児童生徒等及び職員の健康を保護する上で維持されることが望ましい基準を定めるものとする。
(3)	小学校には、校長、教頭、教諭、養護教諭及び事務職員を置かなければならない。
(4)	小学校においては、保健主事を置くものとする。
(5)	学校においては、毎学年定期に、児童生徒等の健康診断を行わなければならない。
(6)	市町村の教育委員会は、就学時の健康診断を行つたときは、文部科学省令で定める様式により、就学時健康診断票を作成しなければならない。

1　教育基本法	2　学校教育法	3　学校教育法施行令	4　学校教育法施行規則
5　学校保健安全法	6　学校保健安全法施行令	7　学校保健安全法施行規則	

2　次の文は、健康診断における成長曲線と肥満度曲線の活用について述べたものである。(7) ～ (11) にあてはまる最も適当な語句または数字を［　　］から一つ選び、番号で答えよ。［解答マス番号 7 ～ 11 ］

児童生徒等の発育を評価する上で、成長曲線等を積極的に活用することが重要である。成長曲線等を描くことで、一人一人の児童生徒等特有の成長特性を評価できる。また、「肥満」や「やせ」といった (7) の変化、それに加えて低身長、高身長、特に (8) といった病気等を早期に見つけることができる。さらに、肥満度曲線を併せて用いることで、肥満ややせの状態を分かりやすく評価できる。

成長曲線基準図の中には上下７本の基準線があり、この基準線は上から 97、(9)、75、50、25、10、3 の数字がつき、基準線と基準線の間を (10) と呼んでいる。一方、肥満度曲線基準図にも上下７本の基準線がある。この基準値は上から 50%、30%、20%、0%、(11) %、-20%、-30%である。これらの数字はそれぞれ高度肥満、中等度肥満、軽度肥満、適正体格、やせぎみ、やせ、高度やせの判定基準である。

1　ダイアル	2　性早熟症	3　85	4　90	5　体格
6　チャンネル	7　-10	8　-15	9　栄養状態	0　ペルテス病

3　次の文は、学校心臓検診で発見される不整脈について特徴を述べたものである。（1）～（3）にあてはまる最も適当な名称を［　　］から一つ選び、番号で答えよ。

（1）　健康な小児にはしばしば見られるものである。成人より小児ではっきり認める傾向がある。息を吸うときに脈が速くなり、息を吐くときに脈が遅くなるものであり、治療、経過観察は必要ない。　［解答マス番号 12 ］

（2）　心電図のＱＲＳ波の始まりに特徴的な波（デルタ波）を認めるものである。発作がないものは運動制限の必要はないが、運動で発作性上室頻拍が誘発される場合は運動制限が必要である。　［解答マス番号 13 ］

（3）　運動で心室頻拍、心室細動が誘発されるもので10歳前後に多く、突然死を起こしうる重篤な不整脈である。厳重な運動制限と薬剤投与が必要である。　［解答マス番号 14 ］

1　上室期外収縮	2　洞性不整脈	3　心室期外収縮
4　ＷＰＷ症候群	5　トルサード・ド・ポアンツ型心室頻拍	6　ブルガダ症候群
7　不完全右脚ブロック	8　カテコラミン誘発多形性心室頻拍	

4　次の文は、学校環境衛生管理に関する内容である。（1）～（4）の記述について、正しいものは「1」を、誤っているものは「2」を選び、番号で答えよ。

（1）　環境衛生検査は、毎学年定期に、学校環境衛生基準に基づき行わなければならないとされており、必要があるときは、臨時に、環境衛生検査を行うものとされている。　［解答マス番号 15 ］

（2）　「水道水を水源とする飲料水（専用水道を除く）の水質」における全検査項目は、一般細菌、大腸菌、塩化物イオン、有機物（全有機炭素の量）、ｐＨ値、味、臭気、濁度、遊離残留塩素である。　［解答マス番号 16 ］

（3）　教室等の環境の日常点検は毎授業日に行うものとする。「換気」の基準は「外部から教室に入った時、不快な刺激や臭気がないこと」「換気が適切に行われていること」である。　［解答マス番号 17 ］

（4）　定期及び臨時に行う検査の結果に関する記録は、検査の日から５年間保存するものとする。また、毎授業日に行う点検の結果は記録するよう努めるとともに、その記録を点検日から１年間保存するよう努めるものとする。　［解答マス番号 18 ］

5　次の文は、厚生労働省による「第六次薬物乱用防止五か年戦略」フォローアップで示された令和５年の薬物情勢について述べたものである。（1）～（3）の記述について、正しいものは「1」を、誤っているものは「2」を選び、番号で答えよ。

（1）　日本の薬物事犯の検挙人員が最も多いのは覚醒剤事犯である。　[解答マス番号 19]

（2）　大麻事犯の検挙人員の約７割が30歳未満であり、依然として「若年者大麻乱用期」の渦中にある。　[解答マス番号 20]

（3）　近年、欧米諸国においてフェンタニルなどの合成オピオイド等の乱用が深刻な社会問題となっている。　[解答マス番号 21]

6　次の（1）～（5）の文は、学校保健安全法施行規則第18条に規定されている第二種の感染症について述べたものである。（1）～（5）の感染症にあてはまる最も適当な出席停止期間を［　　］から一つ選び、番号で答えよ。

（1）　発熱、結膜炎、咽頭炎を主症状とする感染症である。プール熱ともいわれるが、プールのみで感染するものではなく、飛沫・接触で感染する。　[解答マス番号 22]

（2）　発熱、咳や鼻水等の呼吸器症状と眼球結膜の充血、目やに、特有な発しんの出る感染力の強い感染症である。口内の頬粘膜にコプリック斑という特徴的な白い斑点が見られる。　[解答マス番号 23]

（3）　急激に発症し、流行は爆発的で短期間内に広がる感染症である。しばしば変異を繰り返してきた歴史がある。　[解答マス番号 24]

（4）　淡紅色の発しん、発熱、耳後部から頸部のリンパ節の腫脹と圧痛を訴える感染症である。特に妊娠早期の妊婦が感染すると胎児にも感染し、出生児に先天異常を認めることがある。　[解答マス番号 25]

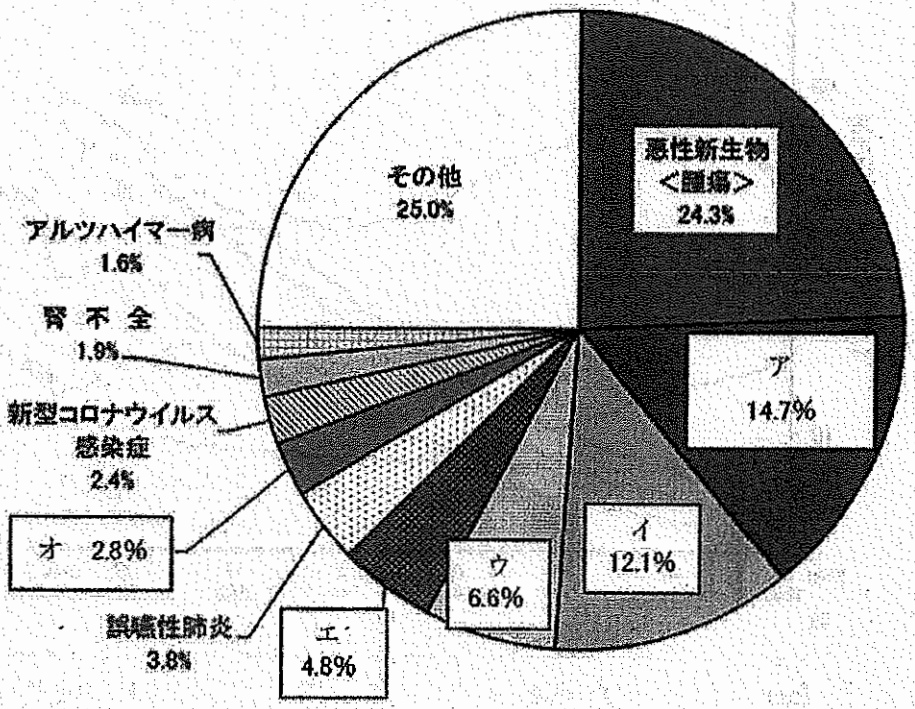
（5）　発熱、頭痛、嘔吐を主症状とする感染症である。致命率は10%、回復した場合でも10%から20%に難聴、まひ、てんかん等の後遺症が残る。　[解答マス番号 26]

1　発しんが消失するまで。
2　発症した後５日を経過し、かつ、解熱した後２日を経過するまで。
3　解熱した後３日を経過するまで。
4　特有の咳が消失するまで又は５日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。
5　主要症状が消退した後２日を経過するまで。
6　すべての発しんが痂皮化するまで。
7　病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで。
8　耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後５日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで。

7　2023年人口動態統計月報年計の概況（厚生労働省）について、（1）～（3）の問いに答えよ。

（1）　次のグラフは、日本人の主な死因の構成割合である。ア～エにあてはまる死因の最も適当な組合せを［　　］から一つ選び、番号で答えよ。　　［解答マス番号 27 ］

【日本人の主な死因の構成割合（2023）】



1	ア	心疾患	イ	脳血管疾患	ウ	肺炎	エ	老衰
2	ア	心疾患	イ	老衰	ウ	脳血管疾患	エ	肺炎
3	ア	脳血管疾患	イ	心疾患	ウ	老衰	エ	肺炎
4	ア	脳血管疾患	イ	心疾患	ウ	肺炎	エ	老衰

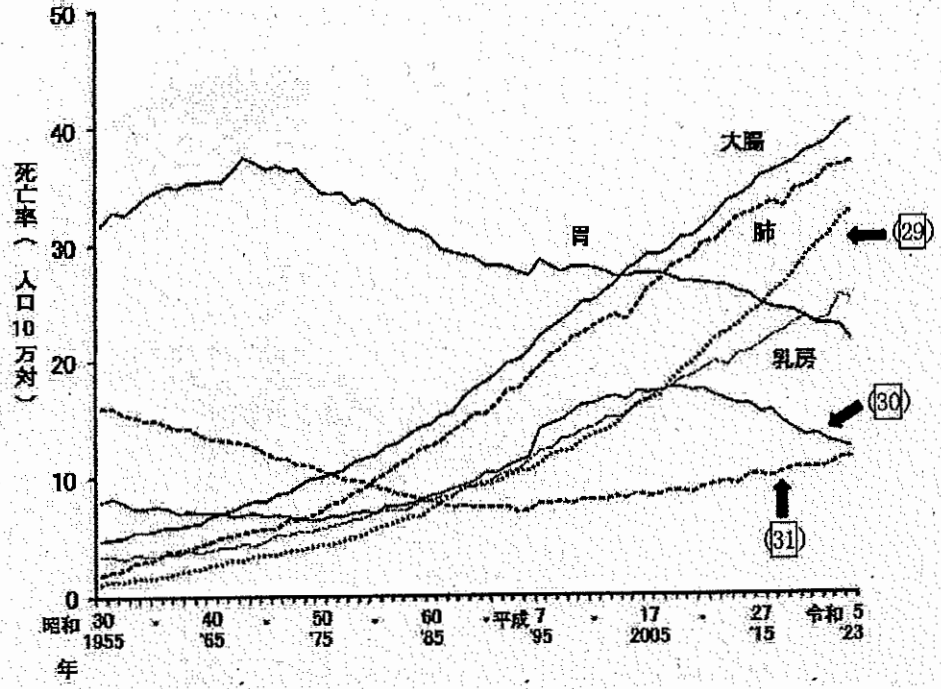
（2）　オにあてはまる最も適当な死因を［　　］から一つ選び、番号で答えよ。　［解答マス番号 28 ］

1　肝疾患	2　熱中症	3　自殺	4　不慮の事故

（3） 次のグラフは、悪性新生物＜腫瘍＞の主な部位別にみた女性の死亡率の年次推移である。(29) ～ (31) にあてはまる最も適当な部位を［　　］から一つ選び、番号で答えよ。

［解答マス番号 29～31 ］

【悪性新生物＜腫瘍＞の主な部位別にみた女性の死亡率（人口 10 万対）の年次推移】



1 食道	2 小腸	3 子宮	4 甲状腺
5 皮膚	6 膵	7 肝	8 腎

8 次の文は、精神疾患について述べたものである。（1）～（4）の記述について、正しいものは「1」を、誤っているものは「2」を選び、番号で答えよ。

（1） うつ病は気分障害の一つである。日本では、100 人に約 6 人が生涯のうちにうつ病を経験しているという調査結果がある。また、男性の方が女性よりも多い。 ［解答マス番号 32 ］

（2） 統合失調症には、健康なときにはなかった状態が表れる陽性症状と、健康なときにあったものが失われる陰性症状がある。陽性症状の典型は幻覚と妄想で、陰性症状は意欲の低下、感情表現が少なくなる等がある。 ［解答マス番号 33 ］

（3） 摂食障害とは、食事の量や食べ方等、食事に関連した行動の異常が続き、体重や体型のとらえ方等を中心に、心と体の両方に影響が及ぶ病気である。女性の割合が高いが、年齢、性別、社会的、文化的背景を問わず誰でもかかりうる病気である。 ［解答マス番号 34 ］

（4） パニック障害とは、突然理由もなく、動悸やめまい、発汗、窒息感、吐き気、手足の震えといった発作を起こすが、生活に支障は出ていない状態である。 ［解答マス番号 35 ］

9　次の文は、学校における救急処置について述べたものである。（1）～（4）の記述について、正しいものは「1」を、誤っているものは「2」を選び、番号で答えよ。

（1）　眼球部にボール等が当たった場合、バレーボールのような柔らかく大きなボールの場合は、眼窩に守られているため心配はいらないが、硬式野球のように固く小さなボールは注意が必要である。　[解答マス番号 36]

（2）　やけどでできた水泡（水ぶくれ）は、状態を悪化させるので、清潔なピンセットで開放してから流水で冷却する。　[解答マス番号 37]

（3）　ボアス点は右下腹部（右上前腸骨棘と臍を結ぶ線を３等分し、臍から３分の２の部分）に位置する圧痛点である。押すと強い痛みを感じる場合は、急性虫垂炎が疑われる。　[解答マス番号 38]

（4）　意識のない負傷者について、心肺蘇生が必要か確認するため、呼吸の有無を確認する。呼吸のない場合は回復体位にして、直ちに心肺蘇生を開始する。　[解答マス番号 39]

10　次の自律神経に関する問いに答えよ。

（1）　次の文の (40) にあてはまる最も適当な語句を［　　］から一つ選び、番号で答えよ。

自律神経は交感神経と副交感神経に分類される。自律神経の最高中枢は (40) にある。

[解答マス番号 40]

1　小脳	2　下垂体	3　視床下部	4　海馬

（2）　次の表の①～⑦は、交感神経と副交感神経の作用について示したものである。誤った作用が示されている機能・器官の個数を［　　］から一つ選び、番号で答えよ。　[解答マス番号 41]

機能・器官	交感神経	副交感神経
① 心拍	速い	ゆっくり
② 血圧	上がる	下がる
③ 呼吸	速い	ゆっくり
④ 消化管	ぜん動促進	ぜん動抑制
⑤ 血管	収縮	拡張
⑥ 骨格筋	緊張・硬直	弛緩
⑦ 発汗	促進	抑制

1　0個	2　1個	3　2個	4　3個	5　4個	6　5個

11　次の表は、学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）に示されている、各疾病における学校生活上の留意点を表にしたものである。(42) ～ (46) にあてはまる最も適当な項目を［　　］から一つ選び、番号で答えよ。　　［解答マス番号 42～46 ］

アレルギー疾患 / 学校生活上の留意点	アナフィラキシー／食物アレルギー	気管支ぜん息	アトピー性皮膚炎	アレルギー性結膜炎	アレルギー性鼻炎
給食	○				
食物・食材を扱う授業・活動	○				
運動（体育・部活動等）	○	○			
(42)	○	○			
(43)		○	○		
ホコリ等の舞う環境での活動		○			
(44)			○	○	
長時間の紫外線下での活動			○		
(45)			○		
(46)				○	○
原因食物を除去する場合により厳しい除去が必要なもの	○				

1　宿泊を伴う校外活動	2　屋外活動	3　プール指導
4　動物との接触	5　発汗後	

12　次の文は、心臓の電気の流れについて述べたものである。(47) ～ (50) にあてはまる最も適当な語句を［　　］から一つ選び、番号で答えよ。　　［解答マス番号 47～50 ］

心臓はおよそ 60～100 回／分の頻度で周期的に興奮する。この興奮は電気的なもので、まず、右心房にある (47) から始まり、心房全体→ (48) → (49) →左右両脚（左脚・右脚）→ (50) を通って心室に届き、心室の筋肉を収縮させる。この経路を刺激伝導系という。

1　ヒス束	2　プルキンエ線維	3　房室結節	4　洞房結節（洞結節）	5　肺動脈弁

これで問題は終わりです。

教科専門　**A問題**

解　答　用　紙

氏名		
氏名	カナ	令和8年度　養護教諭（小・中）
氏名	漢字	正解シート

受験番号　0 6 0 0 0 □　　科目　~~0~~ ~~2~~

記入例　1 2 3 4 5 6 7 8 9 0　　種別　~~2~~　　欠席　□

解答マス番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
解答マス	4	5	2	4	5	6	9	2	4	6	8	2	4	8	1	2	1	2	2	1

解答マス番号	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
解答マス	1	5	3	2	1	7	2	4	6	7	3	2	1	1	2	2	2	2	2	3

解答マス番号	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
解答マス	2	1	4	3	5	2	4	3	1	2	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□

解答マス番号	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
解答マス	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□

解答マス番号	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
解答マス	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□

教科専門　**A問題**

解　答　用　紙

氏名	カナ	令和8年度　養護教諭（小・中）
	漢字	配点シート

受験番号　0 6 0 0 0 □　　科目　~~0~~ ~~2~~

記入例　1 2 3 4 5 6 7 8 9 0　　種別　3　　欠席　□

解答マス番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
解答マス	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

解答マス番号	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
解答マス	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

解答マス番号	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
解答マス	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2										

解答マス番号	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
解答マス																				

解答マス番号	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
解答マス																				

教科専門　**A問題**

解　答　用　紙

氏名	カナ	令和8年度　養護教諭（県立）
	漢字	正解シート

受験番号　0 7 0 0 0 □　　科目　~~0~~ ~~2~~

記入例　1 2 3 4 5 6 7 8 9 0　　種別　~~2~~　　欠席　□

解答マス番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
解答マス	4	5	2	4	5	6	9	2	4	6	8	2	4	8	1	2	1	2	2	1

解答マス番号	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
解答マス	1	5	3	2	1	7	2	4	6	7	3	2	1	1	2	2	2	2	2	3

解答マス番号	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
解答マス	2	1	4	3	5	2	4	3	1	2										

解答マス番号	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
解答マス																				

解答マス番号	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
解答マス																				

教科専門　**A問題**

解　答　用　紙

氏名		
氏名	カナ	令和8年度　養護教諭（県立）
氏名	漢字	配点シート

受験番号　0 7 0 0 0 □　　科目　~~0~~ ~~2~~

記入例　1 2 3 4 5 6 7 8 9 0　　種別　3　　欠席　□

解答マス番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
解答マス	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

解答マス番号	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
解答マス	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

解答マス番号	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
解答マス	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2										

解答マス番号	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
解答マス																				

解答マス番号	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
解答マス																				