⑦　養護一般

（解答は，すべて解答用紙に記入すること）

1　次の（1）～（3）に答えなさい。

（1）　次の表は，学校における健康診断に関する法令について示したものである。①～⑤に適する語句または数字を書きなさい。

	児童生徒等の健康診断	就学時の健康診断	職員の健康診断
法的根拠	学校保健安全法 第（　①　）条第１項	学校保健安全法 第（　②　）条	学校保健安全法 第15条第１項
実施主体	（　③　）	（　④　）	（　⑤　）

表

（2）　学校保健安全法施行規則では，児童生徒等の健康診断について，必要があるときは，臨時に児童生徒等の健康診断を行うものとされているが，それはどのような場合か，５つ書きなさい。

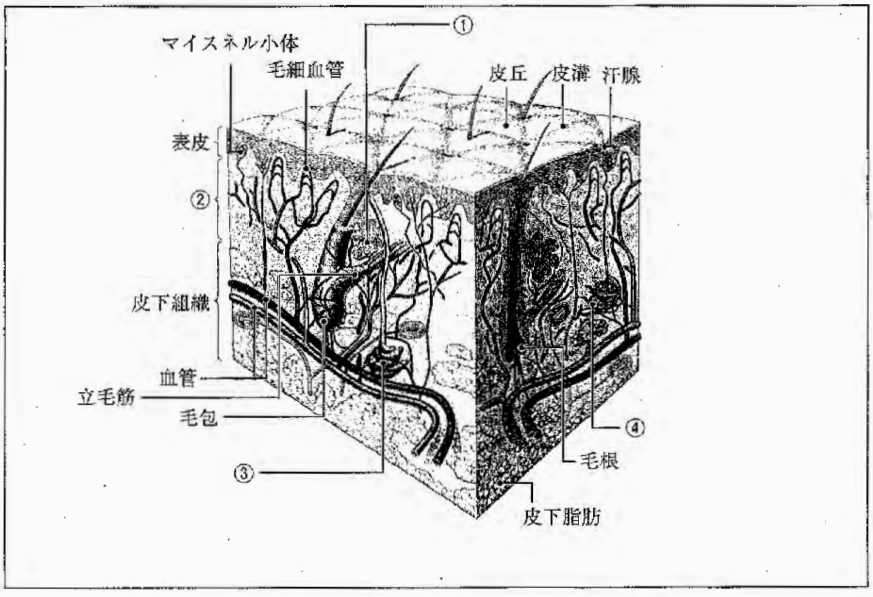
（3）　保健調査について，次の①，②に答えなさい。

①　平成26年４月30日の学校保健安全法施行規則の一部改正により，平成28年４月１日から，保健調査の実施時期が変更となった。改正前は小学校入学時及び必要と認めるときであったが，改正後の実施時期はどのようになったか，書きなさい。

②　「児童生徒等の健康診断マニュアル」（平成28年３月　公益財団法人　日本学校保健会）に示されている保健調査票作成上の配慮事項を５つ書きなさい。

2　次の（1），（2）に答えなさい。

（1）　次の図は，皮膚の構造を表したものである。①～④の名称を書きなさい。

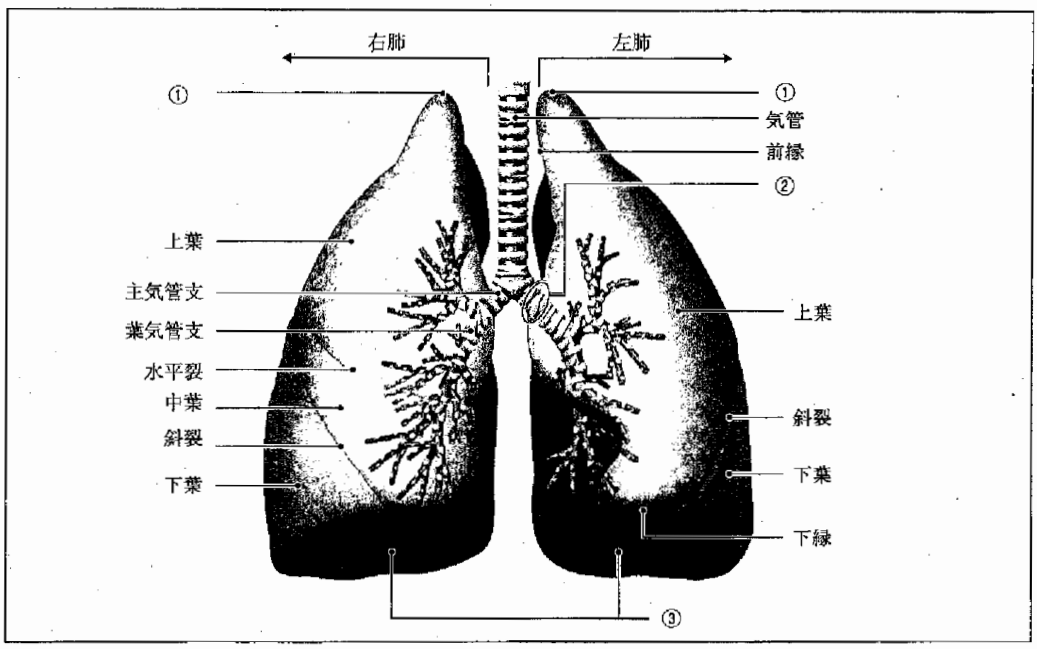


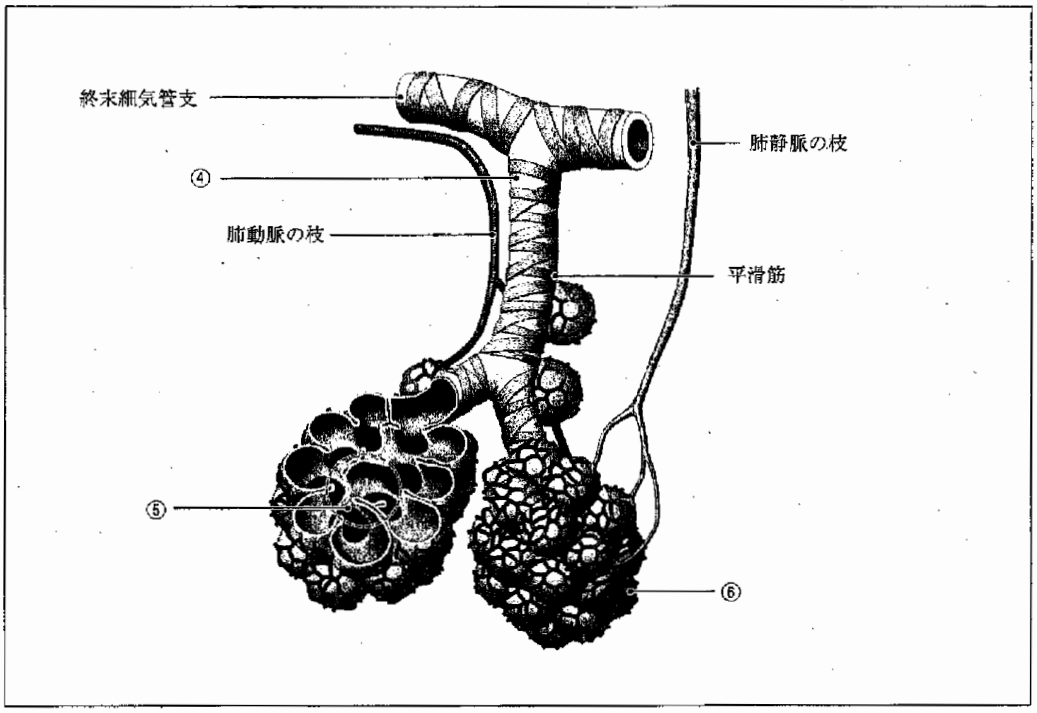
図

⑦　養護一般

（解答は，すべて解答用紙に記入すること）

（２）　次の図は，肺および肺の一部の構造を表したものである。①～⑥の名称を書きなさい。





図

⑦　養護一般

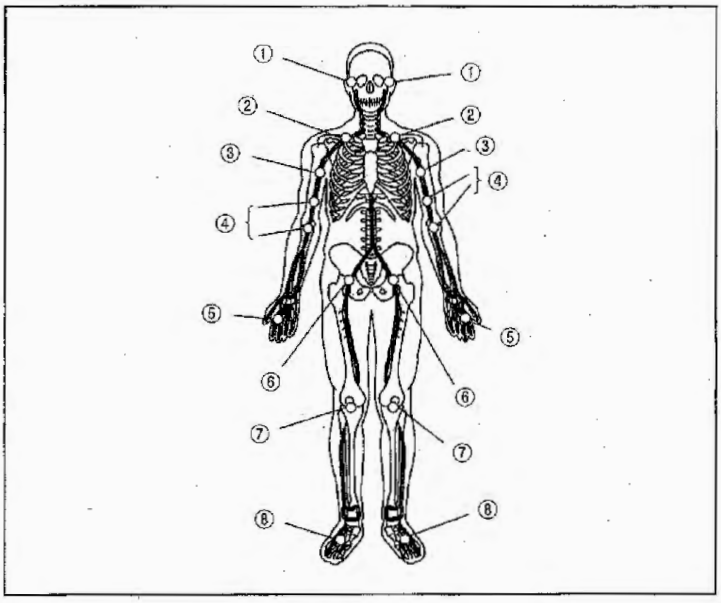
（解答は，すべて解答用紙に記入すること）

3　傷の手当について，次の（1），（2）に答えなさい。

（1）　次の文は，止血について述べたものである。①～④に適する語句または数字を書きなさい。

> 人間の全血液量は，体重１kg当たり約（　①　）mlで，一時にその（　②　）以上を失うと生命に危険がある。出血には，動脈からの出血と静脈からの出血とがあるが，いずれの場合も開放性の傷による大出血は，直ちに止血しなければならない。
>
> 止血の方法には，出血している傷口をガーゼやハンカチなどで直接強く押さえる（　③　）止血と傷口より心臓に近い動脈を押さえる（　④　）止血がある。

（2）　右の図の①～⑧は，止血点を通る動脈を示したものである。①～⑧の動脈名を書きなさい。



図

4　養護教諭の行う保健指導について，次の（1），（2）に答えなさい。

（1）　次の文は，養護教諭の行う保健指導に関する事例である。この生徒に必要な保健指導の内容を２つ書きなさい。

> 高校１年生女子生徒が，体育の持久走後に頭痛と気持ちが悪いと訴え，保健室に来室した。脈拍133回/分，30分休憩後の脈拍110回/分であり，36.3℃（平熱）であった。この生徒は，陸上部に所属しており，最近，頭痛や立ちくらみでの保健室利用が増えた。記録が伸びないことを悩み，練習がつらい，ついていけないと話していた。また，もう少し体重を落としたいと思い，食事を制限していた（肥満度は－21.1）。月経が不規則で，むしろ月経が無くてもよいとも話していた。

（2）　次の文は，月経周期及び月経量について述べたものである。①～④に適する語句または数字を書きなさい。

> 初経から数年間は排卵が確立されていないため，思春期女子の月経周期が初経時から規則的であることの方が少ない。しかし，（　①　）か月以上月経がこない場合は（　②　）として専門医への受診を勧める。ダイエットやストレス，クラブ活動等による過激な運動等が原因として考えられており，放置によって月経の自然再開が困難となり，（　③　）減少による（　④　）のリスクが高まる。

⑦　養護一般

（解答は，すべて解答用紙に記入すること）

5 「学校において予防すべき感染症の解説」（平成30年３月　公益財団法人　日本学校保健会）に示されている内容について，次の（１）～（４）に答えなさい。

（１）　感染症成立のための三大要因について，３つ書きなさい。

（２）　糞便・血液・体液・吐物等には感染性病原体が含まれていることが多く，これらに接するときには，素手で扱うことを避け，手袋をすること，必要に応じてマスクやゴーグルをつけること，接した後は手洗いをより丁寧に行うことなどが，感染症予防の基本であるが，このことを何というか，書きなさい。

（３）　次の表は，学校において予防すべき感染症の第三種の感染症に分類されている「その他の感染症」について，一部をまとめたものである。①～⑤に適する感染症名を書きなさい。

感染症名	病原体	潜伏期間	感染経路
溶連菌感染症	主にＡ群溶血性レンサ球菌	２～５日	飛沫感染 接触感染
（　①　）	ヒトパルボウイルスB19	４～14日	飛沫感染
（　②　）	主として黄色ブドウ球菌， Ａ群溶血性レンサ球菌	２～10日 長期の場合もある	接触感染
（　③　）	主としてノロウイルス， ロタウイルス	ノロウイルス12～48時間 ロタウイルス１～３日	飛沫感染 接触感染 経口（糞口）感染
（　④　）	トリコフィトン・トンズランス	数日～数週間	接触感染
（　⑤　）	主としてエンテロウイルス属の コクサッキーＡ群ウイルス	３～６日 ウイルス排出は呼吸器から１～２週間， 便から数週～数か月	飛沫感染 接触感染 経口（糞口）感染
手足口病	コクサッキーウイルスA16型， エンテロウイルス71型などの エンテロウイルス属	３～６日	飛沫感染 接触感染 経口（糞口）感染

表

（４）　次の文は，結核について述べたものである。①，②に適する語句を書きなさい。

結核は，結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気で，（　①　）感染によって感染する。
健康診断における問診の自覚症状について，（　②　）以上続く咳・痰がある場合は，早期に医療機関受診を勧め，受診結果を確認することが重要である。

⑦　養護一般

（解答は，すべて解答用紙に記入すること）

6　学校環境衛生基準について，次の（1），（2）に答えなさい。

（1）　次の文の①～⑤にあてはまる語句または数字を書きなさい。

> 学校環境衛生基準が一部改正（令和４年４月施行）されたことにより，教室等の環境の基準について，温度の基準の下限が（　①　）℃から（　②　）℃に改正された。また，（　③　）の基準の上限が（　④　）ppm から（　⑤　）ppm に改正された。

（2）　次の表は，「水道水を水源とする飲料水（専用水道を除く。）の水質」の検査項目と基準について示したものである。①～⑩にあてはまる語句または数字を書きなさい。

検査項目	基準
ア．一般細菌	１mL の検水で形成される集落数が（　①　）以下であること。
イ．（　②　）	検出されないこと。
ウ．（　③　）	200 mg/L 以下であること。
エ．有機物（全有機炭素（TOC）の量）	（　④　）mg/L 以下であること。
オ．ｐＨ値	（　⑤　）以上（　⑥　）以下であること。
カ．味	異常でないこと。
キ．（　⑦　）	異常でないこと。
ク．（　⑧　）	５度以下であること。
ケ．濁度	（　⑨　）度以下であること。
コ．（　⑩　）	給水における水が，（　⑩　）を 0.1 mg/L 以上保持するように塩素消毒すること。ただし，供給する水が病原生物に著しく汚染されるおそれがある場合又は病原生物に汚染されたことを疑わせるような生物若しくは物質を多量に含むおそれがある場合の給水栓における水の（　⑩　）は，0.2 mg/L 以上とする。

表

7　児童生徒の心身の健康問題について，次の（1）～（4）で説明しているものを何というか，書きなさい。

（1）　大人の子どもへの不適切なかかわりを意味し，児童虐待の意味を広く捉えた概念。

（2）　児童虐待により精神的に表れる影響の一つ。虐待を受けたことにより，人に対する信頼感を持つことが難しくなる。少しでも受け容れられないと感じると極端にかかわりを避けてしまうなど，適切な人間関係を保てなくなる。優しい人には甘え，厳しい人を避ける態度は子どものわがままと捉えられることがある。

（3）　忘れ物，聞き落とし，おしゃべり，けが，段取りの苦手さなどが目立つ行動の障害である。「あわてもの」，「おっちょこちょい」など性格の問題や親のしつけの問題と誤解されやすく，大人から叱責を受けやすいため，劣等感を抱いたり，反抗的な態度を身に付けてしまうケースが少なくない。

（4）　すねの骨（脛骨）の骨膜が炎症を生じ，痛みを出す疾患である。ランニングやジャンプを繰り返すことでヒラメ筋の付着部で炎症を生じる。放置すると重症化する危険性があり，早期に見つけて適切な休養が必要である。

⑦　養護一般

（解答は，すべて解答用紙に記入すること）

8 「『ギャンブル等依存症』などを予防するために」（平成31年３月　文部科学省）に示されている内容について，次の（1），（2）に答えなさい。

（1）　次の文は依存症について述べたものの一部である。①～④に適する語句を書きなさい。

【依存症】

一般的にニコチン，アルコール，薬物，ギャンブル等，ゲームなどを「やめたくてもやめられない」状態のことを「依存症」といいますが，医学的には「（　①　）」という用語を使います。

「（　①　）」の対象は，ニコチン，アルコール，薬物などの特定の「物質」の摂取と，ギャンブル等の「行動」に分けられます。その対象が「物質」の摂取の場合は「物質依存」といい，対象が「行動」の場合は「行動（　①　）」といいます。

【やめられなくなる脳の仕組み】

脳には，美味しいものを食べる，試験に合格するなどによって快感や幸せを感じる機能があります。これは，行動（　①　）が生まれるプロセスに重要な役割を果たしています。ギャンブル等を行ったり，依存物質を摂取したりすることにより，脳内で（　②　）という神経伝達物質が分泌されます。（　②　）が脳内に放出されることで（　③　）が興奮して快感・多幸感が得られます。この感覚を脳が「報酬（ごほうび）」と認識すると，その報酬を求める回路が脳内にできあがります。

しかし，その行為が繰り返されると次第に「報酬（ごほうび）」回路の機能が低下していき，「快感・喜び」を感じにくくなります。そのため，以前と同じ快感を得ようとして，依存物質の使用量が増えたり，行動がエスカレートしたりしていきます。また，脳の思考や創造性を担う（　④　）の機能が低下し，自分の意思でコントロールすることが困難になります。特に子供は（　④　）が十分に発達していないため，（　①　）行動にのめり込む危険性が高いといわれています。

（2）　次の文は，「ゲーム障害」について述べたものの一部である。①～③に適する語句または数字を書きなさい。

2018年６月に公表されたＩＣＤ-11（最終草案）では，下記の４項目が（　①　）か月続く場合，「ゲーム障害」に該当するとされています。

・ゲームの使用を制御できない。
・ゲームを最優先する。
・問題が起きてもゲームを続ける。
・ゲームにより個人や家庭，（　②　）や（　③　）などに重大な問題が生じている。

小中学生などの場合，ゲームを始めて３～４か月でも深刻な状況となるケースがあるため，重症の場合は（　①　）か月未満でもゲーム障害に該当するとされています。

校種	養護教諭	受験番号	

⑦　養護一般　　解答例

※何も記入しないこと

1

（１） 各２点 １０点	①	１３	②	１１	
	③	学校	④	市町村の教育委員会	
	⑤	学校の設置者			
（２） 各１点 ５点	・感染症又は食中毒の発生したとき				
	・風水害等により感染症の発生のおそれのあるとき				
	・夏季における休業日の直前又は直後				
	・結核，寄生虫病その他の疾病の有無について検査を行う必要のあるとき				
	・卒業のとき				
（３） ７点	① ２点	**改正後**：小学校，中学校，高等学校及び高等専門学校においては全学年において，幼稚園及び大学においては必要と認めるとき			
	② 各1点 5点	（**例**）学校医・学校歯科医等の指導助言を得て作成する。			
		（**例**）地域や学校の実態に即した内容のものとする。			
		（**例**）内容・項目は精選し，活用できるものとする。			
		（**例**）集計や整理が容易で客観的分析が可能なものとする。			
		（**例**）継続して使用できるものとする。			
		（**例**）個人のプライバシーに十分配慮し，身上調査にならないようにする。			
		（**例**）発育・発達状態や健康状態及び生活背景をとらえることができるものとする。から**５つ**			

2

（１） 各２点 ８点	①	脂腺	②	真皮	③	アポクリン腺	
	④	エクリン腺					
（２） 各２点 １２点	①	肺尖	②	肺門部	③	肺底	
	④	呼吸細気管支	⑤	肺胞嚢	⑥	肺胞	

校種	養護教諭	受験番号	

⑦　養護一般　　解答例

※何も記入しないこと

3

（１） 各１点 ４点	①	８０	②	３分の１	③	直接圧迫		
	④	間接圧迫						
（２） 各１点 ８点	①	浅側頭　**動脈**	②	鎖骨下　**動脈**	③	腋窩　**動脈**		
	④	上腕　**動脈**	⑤	指　**動脈**	⑥	大腿　**動脈**		
	⑦	膝窩　**動脈**	⑧	足背　**動脈**				

4

（１） 各２点 ４点	（**例**）・貧血の原因について理解し，食生活の改善ができるように指導する。 ・頭痛，気持ちが悪いなどの症状，部活動の特性などから，貧血が疑われるので受診が必要であることを指導する。 ・成長期にスポーツをしたり，女子は月経が始まったりすると，貧血になりやすいので，不規則な食事や偏食をしないでバランスの良い食事をとるようにすることが大切であることを指導する。　などから**１つ** （**例**）・月経周期と貧血，医療機関受診と治療などについて理解し，正しい情報を読み解く力がつくように指導する。 ・月経周期を確認し，無月経の場合は医療機関への受診を指導する。 ・月経周期の確認の方法について指導し，女性ホルモンと骨粗鬆症など，生涯にわたる健康の保持，増進について理解できるよう指導する。 などから**１つ**					
（２） 各１点 ４点	①	３	②	続発性無月経	③	骨量／女性ホルモン
	④	疲労骨折／不妊				

5

（１） 各1点 3点	病原体		感染経路		感受性宿主	
（２） ２点	スタンダード・プリコーション（標準予防策）					
（３） 各１点 ５点	①	伝染性紅斑(りんご病)	②	伝染性膿痂疹(とびひ)	③	感染性胃腸炎
	④	白癬	⑤	ヘルパンギーナ		
（４） 各1点 2点	①	空気	②	２週間		

校種	養護教諭	受験番号	

⑦　養護一般　　解答例

※何も記入しないこと

6

（１） 各１点 ５点	①	１７	②	１８	③	一酸化炭素
	④	１０	⑤	6		
（２） 各１点 １０点	①	１００	②	大腸菌	③	塩化物イオン
	④	3	⑤	５．８	⑥	８．６
	⑦	臭気	⑧	色度	⑨	2
	⑩	遊離残留塩素				

7

（１） １点	マルトリートメント
（２） １点	愛着障害
（３） １点	ＡＤＨＤ（注意欠陥多動性障害）（注意欠陥・多動症）
（４） １点	シンスプリント

8

（１） 各1点 ４点	①	嗜癖（しへき）	②	ドーパミン	③	中枢神経
	④	前頭前野				
（２） 各1点 3点	①	１２	②	学習	③	仕事