検査	学校種別	教科・科目	枚数
第1次	養　護		1／5

〔解答はすべて4／5、5／5の解答用紙に記入せよ。〕

1　保健室経営計画について、次の各問いに答えよ。

（1）次の文は、学校保健安全法の抜粋である。この文は、第何条に定められているか答えよ。また、文中の（　①　）～（　④　）に当てはまる語句を答えよ。

学校には、（　①　）、（　②　）、（　③　）、（　④　）その他の保健に関する措置を行うため、保健室を設けるものとする。

（2）次の文は、「保健室経営計画作成の手引」（平成26年度改訂　日本学校保健会）の抜粋である。次の各問いに答えよ。

学校保健計画は、学校保健活動の年間を見通した（　A　）な基本計画である。学校保健の成果を上げるためには、（　B　）と（　C　）に加え、全ての教職員が役割を分担し、家庭や地域の関係者と連携して（　D　）的に活動を推進することが必要となることから、学校保健目標を達成するために、「（　B　）」「（　C　）」「（　D　）活動」の3領域について、毎年度、具体的な計画として作成されるものである。

一方、(a)保健室経営計画は当該学校の（　E　）および学校保健目標などを受け、その具現化を図るために、保健室の経営において達成されるべき目標を立て、計画的・（　D　）的に運営するために作成される計画である。学校保健計画は全教職員が取り組む（　A　）な基本計画であるのに対し、保健室経営計画は、学校保健計画を踏まえた上で、（　F　）が中心となって取り組む計画である。

①　文中の（　A　）～（　F　）に当てはまる語句を答えよ。なお、同じ記号には同じ語句が入るものとする。

②(a)保健室経営計画の必要性の説明として、適切でないものを次のア～エから1つ選び、記号で答えよ。

ア　児童生徒の健康課題の解決に向けた課題解決型の保健室経営計画を立てることによって、児童生徒の健康課題を全教職員で共有することができる。

イ　保健室経営計画を教職員や保護者等に周知することによって、理解と協力が得られやすくなり、効果的な連携ができる。

ウ　保健室経営計画を立てることによって、養護教諭の職務や役割を教職員等に啓発していく機会となる。

エ　養護教諭が複数配置の場合には、お互いの活動内容の理解を深めるため、計画は2つ作るべきである。

2　学校にかかわる災害共済給付について、次の各問いに答えよ。

（1）打撲、捻挫、つき指などの外傷時に行う応急処置の基本は、4つのアルファベットの頭文字をとって「ＲＩＣＥ」と示されるが、4つのアルファベットに対応する処置をそれぞれ漢字2文字で答えよ。

（2）次の文は、独立行政法人日本スポーツ振興センター法の「第三章　業務」の抜粋である。文中の（　①　）～（　⑩　）に当てはまる語句を答えよ。なお、同じ番号には同じ語句が入るものとする。

第十五条
（　中　略　）
七　学校の（　①　）における児童生徒等の災害（（　②　）、（　③　）、（　④　）又は（　⑤　）をいう。以下同じ。）につき、当該児童生徒等の保護者（　中　略　）又は当該児童生徒等のうち生徒若しくは学生が成年に達している場合にあっては当該生徒若しくは学生その他（　⑥　）で定める者に対し、災害共済給付（（　⑦　）、（　④　）見舞金又は（　⑤　）見舞金の支給をいう。以下同じ。）を行うこと。
（　中　略　）
第十六条　災害共済給付は、学校の（　①　）における児童生徒等の災害につき、学校の（　⑧　）が、児童生徒等の保護者（児童生徒等のうち生徒又は学生が成年に達している場合にあっては当該生徒又は学生。次条第四項において同じ。）の（　⑨　）を得て、当該児童生徒等についてセンターとの間に締結する災害共済給付契約により行うものとする。
2　前項の災害共済給付契約に係る災害共済給付の給付基準、給付金の支払の請求及びその支払並びに学校の（　①　）における児童生徒等の災害の（　⑩　）については、（　⑥　）で定める。

3　次の文は、「ＧＩＧＡスクール構想の下で整備された1人1台端末の積極的な利活用等について（通知）」（令和3年3月12日）の「別添2　ＩＣＴの活用に当たっての児童生徒の目の健康などに関する配慮事項」である。文中の（　①　）～（　⑨　）に当てはまる語句、数字をそれぞれ答えよ。なお、同じ番号には、同じ語句や数字が入るものとする。

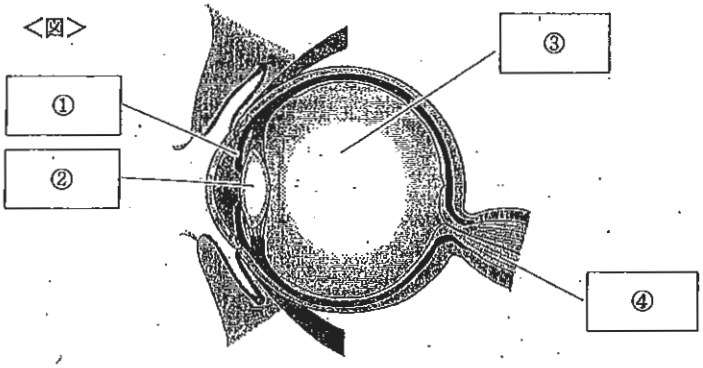
利用時の目と画面との距離・定期的な（　①　）・明るさの調整等
- 端末を使用する際に良い（　②　）を保ち、机と椅子の（　③　）を正しく合わせて、目と端末の画面との距離を（　④　）cm以上離すようにすること（目と画面の距離は長ければ長い方がよい）。
- 長時間にわたって（　⑤　）して画面を見ないよう、30分に1回は、（　⑥　）秒以上、画面から目を離して、遠くを見るなどして目を休めることとし、端末を見続ける一度の学習活動が長くならないようにすること。
- 画面の（　⑦　）や画面への映り込みを防止するために、画面の角度や明るさを調整すること。
- 部屋の明るさに合わせて、端末の画面の明るさを調整すること（　中　略　）。
- 睡眠前に強い光を浴びると、入眠作用があるホルモン「（　⑧　）」の分泌が阻害され寝つきが悪くなることから、就寝（　⑨　）時間前からはICT機器の利用を控えるようにすること。

第1次	養　護		2／5

〔解答はすべて4／5、5／5の解答用紙に記入せよ。〕

4　次の図は目の構造を表したものである。①～④の各部位の名称を答えよ。

<図>



5　健康診断について、次の各問いに答えよ。

（1）次の文は、「児童生徒等の健康診断マニュアル　平成27年度改訂」（平成27年8月　公益財団法人　日本学校保健会）の「5 視力」の抜粋である。文中の（　A　）～（　I　）にあてはまる適切な語句や数字を記入せよ。なお、同じ記号には同じ語句や数字が入るものとする。

検査の実際

準備

視力表：国際標準に準拠した（　A　）を使用した視力表の0.3、0.7、1.0の視標を使用する。視力表（視標）は、原則（　B　）m用を使用し（ただし十分な距離が取れない場合は（　C　）m用でも可）、視力表から（　B　）m離れた床上に白色テープなどで印を付けておく。

（　中　略　）

照明：視標面の照度は（　D　）～（　E　）ルクスとする。

（　中　略　）

遮眼器：片眼ずつ検査をするときに、遮眼子、検眼枠用の遮閉板、アイパッチなどで眼球を圧迫しないで確実に覆うこと。

（　中　略　）

指示棒：並列（字づまり）視力表の視標をさすための棒で、視力表に手指などが触れて汚れたり、傷つけたりすることのないように使用する。

検査場所：あまり狭くない部屋で（　F　）を使用し、（　G　）が入らないように注意する。

方法

1　視力表(視標)から眼までの距離は（　B　）mとし、立たせるか椅子にかけさせる。

2　眼の高さと視標の高さはほぼ等しく、視標は視線に対し（　H　）に提示する。

（　中　略　）

3　最初に、左眼を遮眼器等で圧迫しないように、のぞき見していないかを注意しながら遮閉する。右眼から眼を細めないで視標の（　A　）の切れ目を答えさせる。左眼についても同様に行う。

4　はじめに0.3の視標から開始するのを原則とする。上下左右のうち（　I　）方向を任意に見させ、視標の提示時間は、3～5秒間とする。

（2）次の表は、「児童生徒等の健康診断マニュアル　平成27年度改訂」（平成27年8月　公益財団法人　日本学校保健会）の「学校における健康診断で対象となる主な眼科所見名の説明」の抜粋である。①～⑤に当てはまる所見名を、下の【語群】のア～クからそれぞれ1つずつ選び、記号で答えよ。

表

所見名	内容と説明
①	・細菌性とウイルス性に大別されます。 ・ウイルス性のものは感染性があり、ほとんどが接触感染で出席停止が必要です。 ・充血、流涙、痛み、目やになどの症状も強く、発熱やのどの痛みを伴うこともあります。
②	・目のかゆみ、充血、目やになどの症状のほかに、まばたき、まぶしさ、視力低下などの症状があります。
③	・目の周囲のただれ、かぶれ、かさつき、切れなどで、かゆみ、痛みを訴えます。
④	・さかまつげのことです。 ・異物感を訴えて、よく目をこすります。 ・角膜（くろめ）が傷つくことがあり、症状が強い場合は、手術が必要な場合があります。
⑤	・まぶたの急性の細菌感染です。 ・ひどくなると、眼の周囲に感染が広がっていくことがあります。

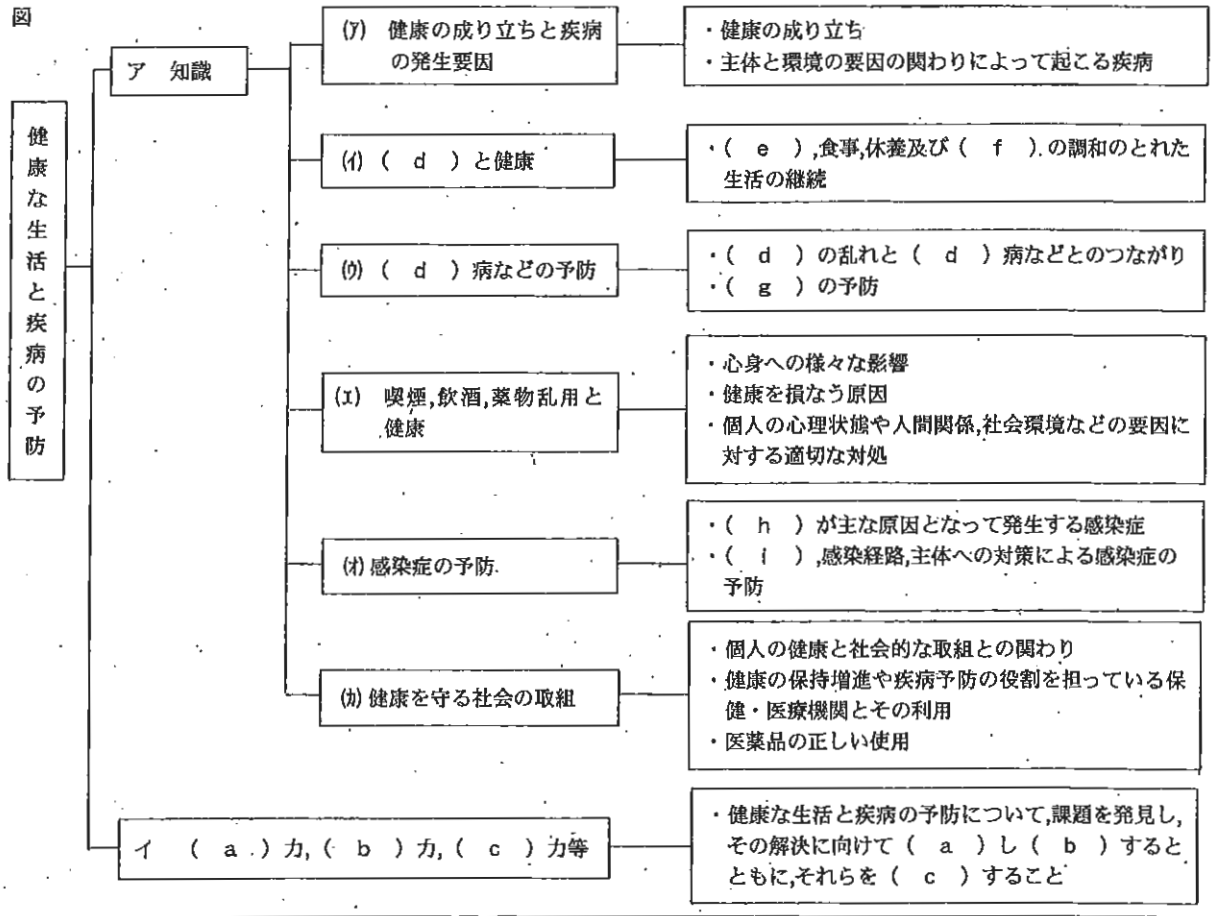
【語群】　ア　麦粒腫　　イ　眼位の異常　　ウ　眼瞼炎　　エ　内反症　　オ　斜視
カ　結膜炎　　キ　霰粒腫　　ク　アレルギー性結膜炎

第1次	養　護		3／5

〔解答はすべて4／5、5／5の解答用紙に記入せよ。〕

6　次の図は、「中学校学習指導要領解説　保健体育編」（平成29年7月）の「第2章　第2節（保健分野）2 内容（1）健康な生活と疾病」の抜粋である。図中の（　a　）～（　i　）に当てはまる語句を、下の【語群】のア～タからそれぞれ1つずつ選び、記号で答えよ。なお、同じ記号には同じ語句が入るものとする。

図



【語群】

ア　体力	イ　睡眠	ウ　思考	エ　決断	オ　生活習慣	カ　ウイルス	キ　判断
ク　運動	ケ　発生源	コ　心身	サ　成人	シ　メタボリックシンドローム		ス　がん
セ　細菌	ソ　病原体	タ　表現				

7　次の文は、「『ギャンブル等依存症』などを予防するために」（平成31年3月　文部科学省）の「1　依存症とは」「3　やめられなくなる脳の仕組み」の抜粋である。次の各問いに答えよ。

ギャンブル等を行ったり、依存物質を摂取したりすることにより、脳内で（　①　）という神経伝達物質が分泌されます。（　①　）が脳内に放出されることで（　②　）神経が興奮して（　③　）・多幸感が得られます。この感覚を脳が「報酬（ごほうび）」と認識すると、その報酬（ごほうび）を求める回路が脳内にできあがります。

しかし、その行為が繰り返されると次第に「報酬（ごほうび）」回路の機能が低下していき、「（　③　）・喜び」を感じにくくなります。そのため、以前と同じ（　③　）を得ようとして、依存物質の使用量が増えたり、行動がエスカレートしたりしていきます。また、脳の思考や（　④　）性と担う部位（前頭前野）の機能が低下し、自分の意思で（　⑤　）することが困難になります。特に子供は前頭前野が十分に発達していないため、(a)嗜癖行動にのめり込む危険性が高いといわれています。

（1）文中の（　①　）～（　⑤　）に当てはまる語句を記入せよ。なお、同じ番号には同じ語句が入るものとする。

（2）(a)嗜癖行動について、WHOが作成するICD－11（2019年5月認定）で「物質及び嗜癖行動による障害」に新しく位置付けられたものを答えよ。

受検番号	

検査	学校種別	教科・科目	枚目
第1次	養護		4／5

評点

〔解答用紙〕

1 20点

(1)	第7条							
	①	健康診断	②	健康相談				
	③	保健指導	④	救急処置				
(2)	①	A	総合的	B	保健教育	C	保健管理	BとCの順番は反対も可
		D	組織	E	教育目標	F	養護教諭	
	②	工						

2 18点

(1)	R	安静	I	冷却			
	C	圧迫	E	挙上(高挙)			
(2)	①	管理下	②	負傷	③	疾病	
	④	障害	⑤	死亡	⑥	政令	
	⑦	医療費	⑧	設置者	⑨	同意	
	⑩	範囲					

3 18点

①	休憩(休息・休養)	②	姿勢	③	高さ
④	30	⑤	継続(連続)	⑥	20
⑦	反射	⑧	メラトニン	⑨	1

4 8点

①	虹彩	②	水晶体
③	(ガラス体)(硝子体)	④	視神経

検　査	学校種別	教科・科目	枚　目
第1次	養　護		5／5

評　点

〔解答用紙〕

5

14点

(1)	A	ランドルト環	B	5	C	3
	D	500	E	1000	F	カーテン
	G	直射日光	H	垂直	I	4
(2)	①	カ	②	ク	③	ウ
	④	エ	⑤	了		

6

9点

a	ウ	b	キ	c	タ
d	オ	e	ク	f	イ
g	ス	h	ソ	i	ケ

7

13点

(1)	①	ドーパミン	②	中枢	③	快感(快楽)
	④	創造	⑤	コントロール(制御)		
(2)	ゲーム障害					