令和５年度　　専門（養護）試験問題　　名古屋市教育委員会

解答は、すべて解答用紙に記入

選考番号		

1　次の文は、学校保健安全法施行規則の一部です。①～⑥に適する語句や数字を書きなさい。

第９条　学校においては、法第 13 条第１項の健康診断を行ったときは、（　①　）日以内にその結果を幼児、児童又は生徒にあっては当該幼児、児童又は生徒及びその保護者（学校教育法（昭和 22 年法律第 26 号）第 16 条に規定する保護者をいう。）に、学生にあっては当該学生に通知するとともに、次の各号に定める基準により、法第 14 条の措置をとらなければならない。

1　疾病の予防処置を行うこと。
2　必要な（　②　）を受けるよう指示すること。
3　必要な検査、予防接種等を受けるよう指示すること。
4　（　③　）のため必要な期間学校において学習しないよう指導すること。
5　（　④　）への編入について指導及び助言を行うこと。
6　学習又は運動・作業の軽減、停止、変更等を行うこと。
7　（　⑤　）、対外運動競技等への参加を制限すること。
8　机又は腰掛の調整、（　⑥　）の変更及び学級の編制の適正を図ること。
9　その他発育、健康状態等に応じて適当な保健指導を行うこと。

2　次の文は、歯牙損傷について書かれたものです。文中の①～⑦に適する語句や数字を書きなさい。

○　歯が抜けたり、破折したりした時は、その歯を捜して（　①　）させないように歯の保存液に浸す。歯の保存液は、再植に必要な（　②　）細胞を守るために使用する。歯の保存液がなかったら、（　②　）細胞が（　③　）で変性しないように、冷たい牛乳でも代用は可能である。

○　治療にあたっては健康保険による診療と（　④　）診療の場合があるが、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の給付対象となるのは健康保険での診療である。（　④　）診療は原則的に対象とはならない。

○　日本スポーツ振興センターの障害見舞金は、歯の欠損か歯冠の崩壊について、（　⑤　）本以上の欠損補綴、あるいは歯冠修復を加えた場合や前歯（　⑥　）本の欠損などが該当する。なお、これまで障害見舞金の対象となっていなかった（　⑦　）本の歯牙欠損についても、令和３年４月から「歯牙欠損見舞金」が支給されることになった。

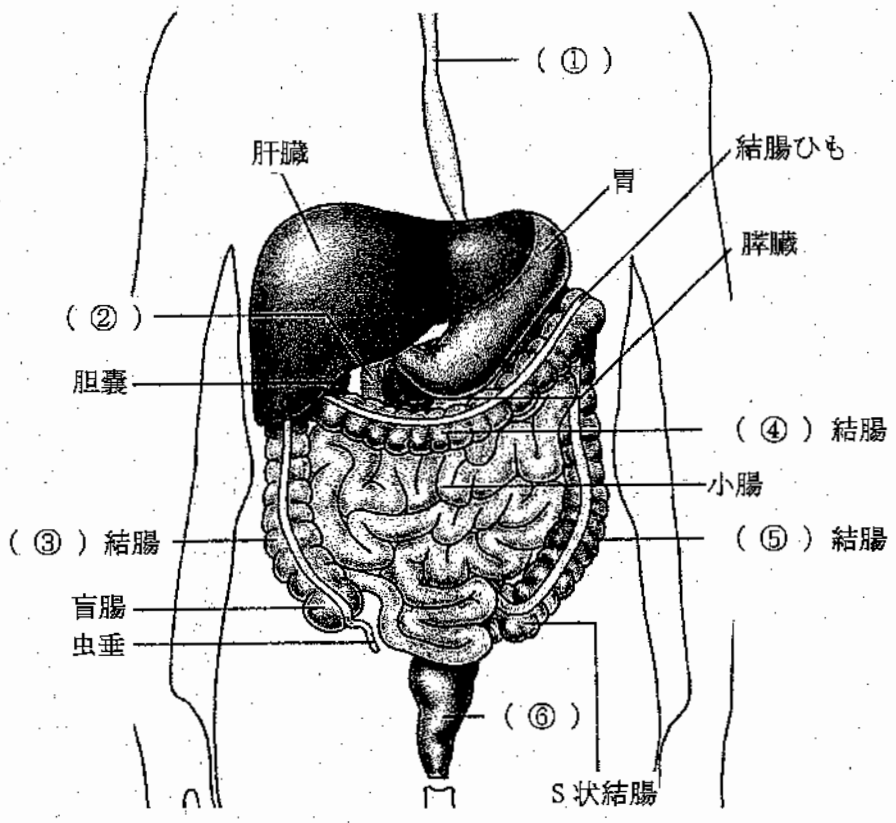
3　次の文は、学校における心臓病のスクリーニング及び管理について書かれたものです。文中の①・②に適する語句を書きなさい。

○　（　①　）心雑音は、心臓に異常がないにもかかわらず聴かれる「ブーン ブーン」という楽音様の収縮期心雑音である。子どもには非常に多いものである。心臓病を疑われることがあるが、（　①　）心雑音は病気ではなく、運動なども普通に行ってよい。

○　（　②　）は、前胸部に鈍的衝撃が加わることで、既存の心疾患を有さない場合でも心肺停止をきたし、突然死の原因となる病態である。若年者のスポーツ活動中に起きることが多く、野球、ソフトボール、アイスホッケー等のボールや他の選手の拳などの衝撃で心室細動が発生することが原因と考えられている。

4　下の図は、消化に関わる器官を示したものです。次の(1)・(2)の各問いに答えなさい。

(1)　図の①～⑥に当てはまる部位の名称を漢字で書きなさい。



(2)　細菌やウイルスによる胃腸炎について、下の表のA群ア～エの疾患の説明に当てはまる疾患名をB群a～dから選び、記号で書きなさい。

A群	ア　家畜、は虫類、ペットなどが保菌している。感染は鶏肉、鶏卵などの食品を介した経口感染が多い。下痢、血便、おう吐、発熱の症状がある。発症数週間後にギランバレー症候群を併発することもある。 イ　ベロ毒素を産生する細菌による感染症である。全く症状のない人から、腹痛や血便を呈する人まで様々で、合併症として溶血性尿毒症症候群や脳症を併発し、時には死に至ることもある。接触感染、経口感染する。特に小児では、発症した場合重症化につながりやすいので、牛に限らず豚・鳥及びその他鳥獣の肉やレバー類の生食は避けるべきである。 ウ　秋から冬に多く発生し、乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層にみられる。飛沫感染、接触感染、経口感染する。貝などの食品を介しての感染もある。乾燥してエアロゾル化した吐物が感染源となる空気感染もある。 エ　持続する発熱、発疹（バラ疹）などで発病する。重症例では腸出血や腸穿孔がある。胆のうへの感染が持続しキャリアとなる場合がある。経口感染する。海外渡航者にワクチンを投与することがあるが、国内では接種可能なワクチンがない。

B群	a　腸チフス b　カンピロバクター感染症 c　ノロウイルス感染症 d　腸管出血性大腸菌感染症

5　次の文は、睡眠について書かれたものです。文中の①～⑤の下線の部分が正しい場合は○、誤っている場合は正しい語句を書きなさい。

○　日が沈んで夜になると、睡眠に入ることを促す① コルチゾルというホルモンが分泌され、脳や身体が活動モードから休息モードに切り替わり、体温、心拍、血圧などを低下させる。

○　睡眠中の成長ホルモンは② レム睡眠時に多く分泌され、心身の疲労回復、けがや傷の修復・再生が行われる。

○　ブルーライトとは、人の目で見ることのできる光（可視光線）の中でも、最も波長が③ 短く、強いエネルギーを持つ青い光で、就寝前や夜間に浴びると体内時計を遅らせ、夜型の生活リズムを引き起こす可能性がある。

○　夜更かしが続くことで、体内時計のリズムが数時間後退し、朝方まで眠れないという完全な夜型のリズムになってしまうことがある。このような睡眠障害を④ ナルコレプシーと呼ぶ。

○　朝食で、タンパク質を多く含む食品をとり、太陽光を浴びることで、覚醒を促す脳内ホルモンである⑤ トリプトファンの分泌が活発になり、すっきりとした目覚めや集中力の向上につながる。

6　次の文は、中央教育審議会答申（平成 20 年 1 月）及び保健室経営計画作成の手引（平成 26 年度改訂 公益財団法人 日本学校保健会）の中で保健室経営計画について書かれたものです。文中の①～⑧に適する語句を下の［　　］のア～ニの中から選び、記号で書きなさい。

○　子どもの健康づくりを効果的に推進するためには、学校保健活動の（　①　）役割を果たしている保健室の経営の充実を図ることが求められる。そのためには、養護教諭は保健室経営計画を立て、教職員に周知を図り連携していくことが望まれる。

○　保健室経営計画とは、当該学校の（　②　）及び学校保健目標などを受け、その具現化を図るために、保健室の経営において達成されるべき目標を立て、（　③　）・（　④　）に運営するために作成される計画である。

○　学校教育の基盤となる児童生徒の健康や安全を確保するには、全職員が相互に連携していくことが重要である。そのためには、（　⑤　）型の保健室経営計画を立て児童生徒の心身の健康づくりを効果的に進めていくことが必要である。

○　保健室経営計画を立てることによって、養護教諭の（　⑥　）や役割を教職員等に啓発していく機会となる。

○　保健室経営計画の（　⑦　）評価及び（　⑧　）評価を行うことにより、総合的な評価ができるとともに課題がより明確になり、次年度の保健室経営に生かすことができる。

ア　健康教育	イ　健康課題	ウ　自己	エ　系統的	オ　保健管理
カ　中核的	キ　学校保健計画	ク　センター的	ケ　職務	コ　目標達成
サ　教育目標	シ　健康診断結果	ス　組織的	セ　立場	ソ　他者
タ　課題解決	チ　保健室利用状況	ツ　相対	テ　保健教育	ト　効果的
ナ　絶対	ニ　計画的			

7　成長曲線・肥満度曲線（以下、成長曲線等）について、次の(1)・(2)の各問いに答えなさい。

(1)　児童生徒等の健康診断で、成長曲線等を作成する意義を簡潔に２つ書きなさい。

(2)　成長曲線等から肥満・やせ以外に医療機関につなぐべき疾患の疑いを読み取ることができます。読み取ることができる疾患名を２つ書きなさい。

8　高等学校「保健」について、次の(1)・(2)の各問いに答えなさい。

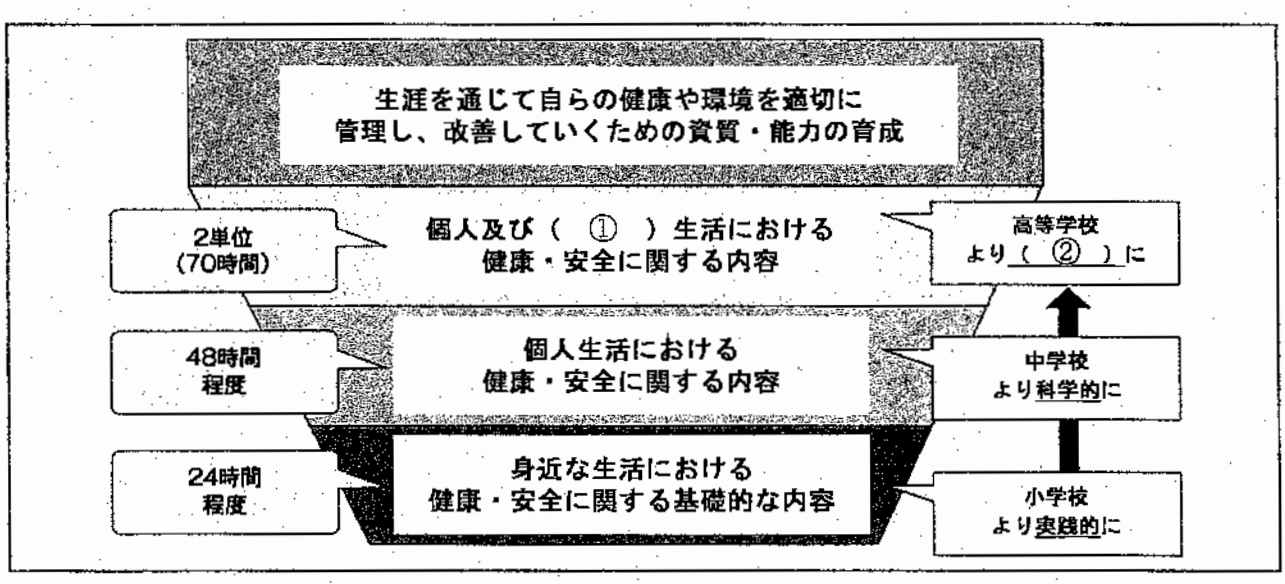
(1)　次の文は、「高等学校学習指導要領解説 保健体育編（平成30年7月）」 第2章保健体育科の目標及び内容 第2節各科目の目標及び内容「保健」に示された「精神疾患の予防と回復」の内容の一部抜粋です。文中の①～⑥に適する語句を下の［　　］のア～ツの中から選び、記号で答えなさい。

○　精神疾患は、精神機能の基盤となる心理的、（　①　）、または社会的な機能の障害などが原因となり、（　②　）、（　③　）、行動などの不調により、（　④　）が不全になった状態であることを理解できるようにする。

○　アルコール、薬物などの物質への（　⑤　）に加えて、（　⑥　）等への過剰な参加は習慣化すると嗜癖行動になる危険性があり、日常生活にも悪影響を及ぼすことに触れるようにする。

ア　判断	イ　認知	ウ　反応	エ　情動	オ　執着
カ　記憶	キ　言動	ク　日常活動	ケ　ギャンブル	コ　身体的
サ　ゲーム	シ　生理的	ス　社会活動	セ　習慣性	ソ　精神活動
タ　ＳＮＳ	チ　依存症	ツ　生物的		

(2)　次の図は、「『生きる力』を育む高等学校保健教育の手引」（文部科学省　令和3年3月）において示された保健における体系イメージです。図中の①・②に適する語句を漢字で書きなさい。



9　次の文は、Ⅰ型糖尿病について書かれたものです。文中の①～⑤の下線の部分が正しい場合は○、誤っている場合は正しい語句を書きなさい。

○　Ⅰ型糖尿病の多くは① 急速に発症し、口渇、多飲、② 尿量の減少などの症状が現れて診断される。

○　学校検尿で発見される無症状のⅠ型糖尿病の初期は、一時的に食事・運動療法のみで血糖コントロールが可能な例もあるが、まもなく③ ＨＤＬ-Ｃの値が上昇し、インスリン治療が必要になる。

○　インスリン治療をしている時に激しい運動をすると、エネルギー消費が増加するとともに、インスリンの効果が高まって血中の④ アミノ酸の利用が促進され、血糖値が下がる。

○　著しい低血糖状態になる前にこれを予知して、グルコース錠やグルコースジェル、ジュースなどを経口的に摂取する。これらは短時間に血糖値を上げるが、その後すぐ下がりやすいので、おにぎりやビスケット、パンなどの⑤ 単糖類をあわせて食べて、低血糖が再発しないようにする。

令和５年度　専門（養護）試験問題　解答用紙　名古屋市教育委員会

1

①		②		③	
④		⑤		⑥	

小計 ※

2

①		②		③	
④		⑤		⑥	
⑦					

3

①		②	

小計 ※

4

(1)	①		②		③	
	④		⑤		⑥	

(2)	A群	B群	A群	B群
	ア ―		イ ―	
	A群	B群	A群	B群
	ウ ―		エ ―	

小計 ※

※印欄には記入しないこと

選考番号		

5

①		②		③	
④		⑤			

小計 ※

6

①		②		③		④	
⑤		⑥		⑦		⑧	

7

(1)	・ ・
(2)	

小計 ※

8

(1)	①		②		③		④		⑤		⑥	
(2)	①				②							

9

①		②		③	
④		⑤			

小計 ※

※印欄には記入しないこと

計 ※

選考番号		

令和５年度　　専門（養護）試験問題　解答用紙　　名古屋市教育委員会

1

①	２１ （二十一も可）	②	医療	③	療養
④	特別支援学級	⑤	修学旅行	⑥	座席

＊　規則に記載されている通りの言葉で解答すること。

小計 ※

2

①	乾燥	②	歯根膜	③	浸透圧
④	自由	⑤	3	⑥	2
⑦	1				

3

①	無害性 （機能性も可）	②	心臓震盪（しんとう）

小計 ※

4

(1)	①	食道	②	十二指腸	③	上行
	④	横行	⑤	下行	⑥	直腸

(2)

A群		B群	A群		B群
ア	—	b	イ	—	d
A群		B群	A群		B群
ウ	—	c	エ	—	a

＊　(1)の③は上行結腸では不可、④は横行結腸では不可、⑤は下行結腸では不可。

小計 ※

※印欄には記入しないこと

選考番号		

5

①	メラトニン	②	ノンレム	③	○
④	概日リズム睡眠障害 （睡眠相後退症候群、又は睡眠相後退型も可）	⑤	セロトニン		

小計 ※

6

①	ク	②	サ	③	ニ	④	ス
⑤	タ	⑥	ケ	⑦	ウ	⑧	ソ

7

(1)
- 一人一人の児童生徒等特有の成長特性を評価できる。
- 極端な低身長になるといった病気等を早期に見つけることができる。
- 児童生徒等及び保護者がその変化の様子を容易に理解できる。
- 肥満ややせの状態を分かりやすく評価できる。

（下線部の内容から２つ。）

(2)
・思春期早発症　・思春期やせ症　・後天性甲状腺機能低下症　・慢性甲状腺炎
・愛情遮断症候群　・低身長症＊　・脳腫瘍　・クッシング病　（これらのうちから２つ。）

＊　7(2)の低身長症にはターナー症候群、ヌーナン症候群、成長ホルモン分泌不全性低身長症、ＳＧＡ性低身長症も含む。

小計 ※

8

(1)	①	ツ	②	イ	③	エ	④	ソ	⑤	チ	⑥	ケ
(2)	①	社会			②	総合的						

9

①	○	②	多尿 （尿量増加も可）	③	ＨｂＡ１ｃ （ヘモグロビンＡ１ｃ、又はヘモグロビンエーワンシーも可）
④	ブドウ糖	⑤	多糖類		

小計 ※

※印欄には記入しないこと

計 ※

選考番号		